



Communication is the key

age group
13-17



Co-Funded by
the Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983



Kommunikation ist der Schlüssel	2
Das Leben eines Teenagers:.....	3
Aktives Zuhören mit Vorschulkindern und Teenagern	4
Aktives Zuhören: Wie man effektiv kommuniziert	5
<i>(You can print this page)</i>	8

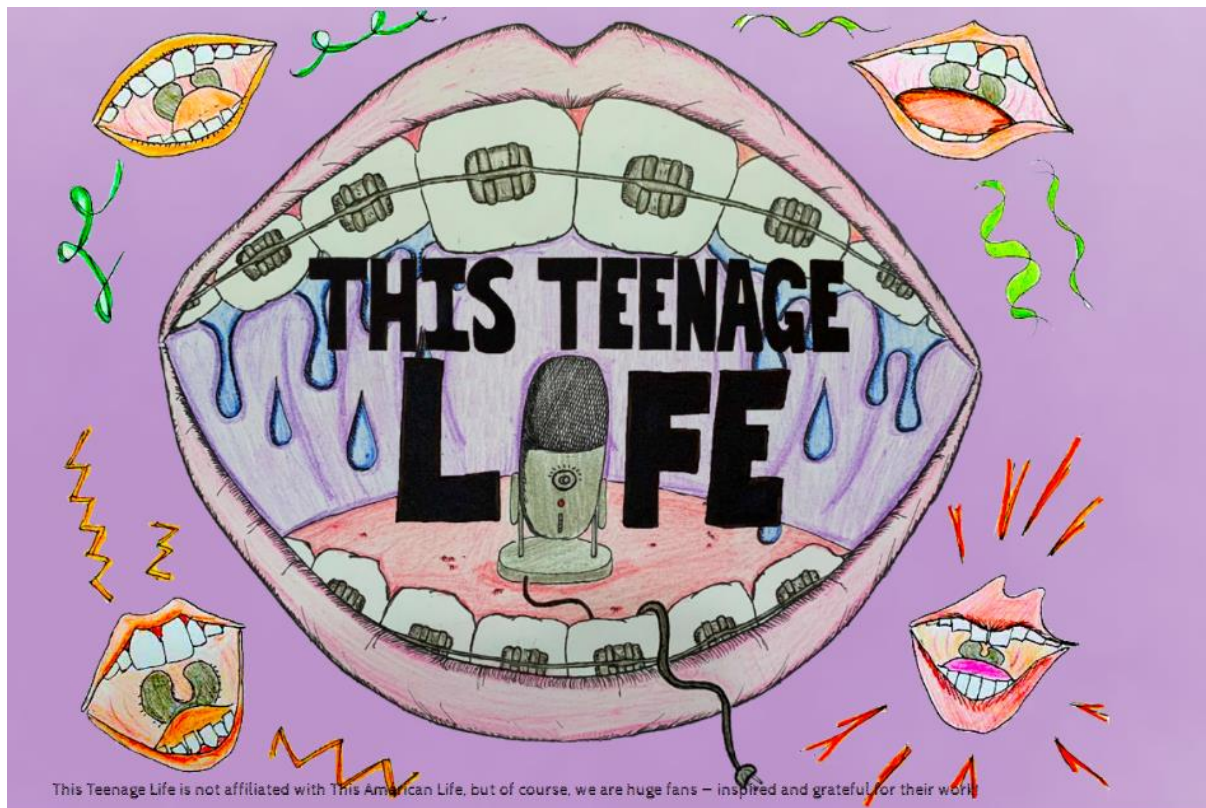


Kommunikation ist der Schlüssel

Es wird oft gesagt, dass Kommunikation der Schlüssel zu einer gesunden Beziehung ist. Das mag zwar wie ein abgedroschener Ratschlag klingen, aber es ist eine Fähigkeit, die es zu erlernen lohnt und die uns hilft, in all unseren Beziehungen besser zu werden. Wenn ein Kind heranwächst, muss sich die Art und Weise, wie Sie mit ihm kommunizieren, ändern, um die neuen Grenzen in Ihrer Beziehung widerzuspiegeln, die durch seine zunehmende Unabhängigkeit entstehen. Die Entdeckung dieser neuen und unterschiedlichen Ansätze für eine effektive Kommunikation wird für Sie beide eine Lernerfahrung sein. Eine wirksame Kommunikation mit Ihrem Teenager kann dazu beitragen, dass Sie beide sich in Ihrer Beziehung glücklicher und verbundener fühlen und schwierige Gespräche und Konfliktlösungen selbstbewusster angehen können.



Das Leben eines Teenagers:



Mit ihrer Originalität, ihrem Elan und ihren frischen Perspektiven sehen junge Menschen alte Dinge auf neue Weise. Anstatt den Status quo aufrechtzuerhalten, engagieren sich Jugendliche oft stärker für ihre Werte und die Schaffung einer gerechten Zukunft. In der Schule werden junge Menschen häufig als Konsumenten von Informationen und nicht als Produzenten von neuem Wissen betrachtet. Im Gegensatz dazu schaffen wir eine Gemeinschaft, in der Jugendliche ihre Identität, ihren Geschmack und ihre Interessen durch kreatives digitales Geschichtenerzählen mutig zum Ausdruck bringen, unter anderem durch den Podcast This Teenage Life..

[Read more...](#)



Aktives Zuhören mit Vorschulkindern und Teenagern



- Aktives Zuhören verbessert die Kommunikation und baut positive Beziehungen zu Kindern und Jugendlichen auf.
- Aktives Zuhören beginnt damit, dass Sie Ihrem Kind Ihre volle Aufmerksamkeit schenken.
- Dazu gehört, dass Sie Ihr Kind reden lassen, Ihr Interesse zeigen und die Worte und Gefühle Ihres Kindes zusammenfassen.

[Read more...](#)



Aktives Zuhören: Wie man effektiv kommuniziert



Bei einer guten Kommunikation geht es nicht nur darum, sich auszudrücken, sondern auch darum, aktiv zuzuhören und zu versuchen zu verstehen, was die andere Person sagt. Das Erlernen und Üben dieser gesunden Kommunikationsfähigkeiten wird Sie auf die Zeiten vorbereiten, in denen die Kommunikation mit jemandem am wichtigsten ist.

[Watch the video](#)



Kommunikationsfähigkeiten für Teenager:

[Watch the video](#)





Einige Aktivitäten

I-FEEL Practice

Read these scenarios and determine how each person can use an I-Feel statement.

Tracey's little sister, Sophia, keeps going into her room and playing with her toys when she's not home. What should Tracey say to her sister?

I FEEL _____ WHEN YOU
_____ BECAUSE
_____. I NEED YOU TO PLEASE
_____.

Jeremiah and Lucy are playing a game. Lucy starts to cheat because she doesn't like to lose. What should Jeremiah say to Lucy?

I FEEL _____ WHEN YOU
_____ BECAUSE
_____. I NEED YOU TO PLEASE
_____.

Weston keeps pushing Ron whenever he sees him in the hallway. Ron is getting tired of Weston's bullying. What is something he could say?

I FEEL _____ WHEN YOU
_____ BECAUSE
_____. I NEED YOU TO PLEASE
_____.



(You can print this page)

Say This!

Whenever you feel sad, there are certain things that others can say to help you feel better. There are also things they could say to make things worse! When you get sad, what do you need to hear? What is it that you don't want to hear?

 **SAY THIS!** 

 **DON'T SAY THIS!** 



EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159